

担 当



コンシェルジュ
久米さん

みんなでストレッチ

予約不要

コンシェルジュの久米さんと一緒にひろばで
親子でストレッチをしませんか。赤ちゃんと一緒に
参加することも可能です。

子育てで凝り固まった腰や肩を思いっきり伸ばして
リフレッシュしましょう。

3月の予定

3月3、17、31日(金)

時間につきましては、ひだまり通信を
ご確認ください。

[ひだまり通信最新号へはこちら](#)

場所: 1F ひだまり

